

**ДУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина



Возрастная категория 11-18 лет

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-19к-2020	Суп молочный вермишелевый	250		167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Бутерброд с сыром	95	0,00	282,57	11,61	12,88	29,57
II завтрак	Итого	545		536,35	22,28	21,45	63,20
МР-2.4.0260-21	Снежок, кефир, йогурт	200		143,00	5,40	5,00	21,60
пром	Сухари	40	0	138,00	2,34	3,64	24,90
Обед	Итого	200		281,00	7,74	8,64	46,50
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-3м-2020	Голубцы ленивые	230	0	318,32	2,32	9,43	14,72
пром	Икра кабачковая	60		38,73	1,21	0,01	2,01
54-33хн-2020	Компот из мандаринов	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	60		208,50	7,80	1,44	40,06
Полдник	Итого	850		798,26	21,55	17,78	89,20
54-6т-2020	Сырники сваренным	130	0,00	261,04	13,61	4,07	18,81
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
Ужин	Итого	330		1059,30	18,21	7,67	31,21
№21Пермь2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
№146Пермь2001	Рыба жареная	95		185,25	2,50	11,10	6,29
126Могилинский 2015	Картофель отварной	200		222,61	4,13	9,32	27,79
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
		665		692,58	12,82	28,83	70,20
МР-2.4.0260-21	Молоко	200		143,00	5,40	5,00	21,60
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
	Итого	235		263,75	7,45	8,19	43,39
Всего		2825		3631,25	90,04	92,55	343,70

Медсестра _____

Е.В. Барыкина