

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

26 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Вторник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
№48 Пермь 2001	Ленивые вареники со сметанным соусом	210		262,20	15,38	10,13	56,86
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	540	0	674,66	30,96	25,57	109,02
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,68	0,40	15,12
Обед	Итого	200	0	120	1,4	0,2	26,4
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76	38,85
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250		403,75	1,13	18,13	1,38
128 Курнешова 2	Сельдь с луком	60		162,01	6,33	14,80	1,93
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Полдник	Итого	890	0	1104,28	24,395	43,605	115,365
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	0	66,60	0,60	0,60	14,70
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
Ужин		185,00	###	187,35	2,65	3,79	36,49
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	50		116,72	4,62	6,40	21,24
54-8/г-2020	тушеная капуста	200		138,72	3,74	4,40	14,60
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	13,41
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II ужин		610	0	749,60	25,04	13,36	95,11
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2625,00	###	2888,41	90,04	92,90	390,56

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина