

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

21 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
54-9к-2020	Каша молочная вязкая овсяная	250		201,09	1,50	1,97	26,33
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	5		33,05	0,05	3,60	0,05
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	545		584	18	18	68
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
пром	Сухари	40		138,00	2,34	3,64	24,90
Обед	Итого	390,00		324,60	4,34	4,44	66,00
54-1с-2020	Щи на к/м бульоне	300,00		138,30	6,93	8,43	18,58
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	230,00		371,45	3,12	6,60	19,67
128 Курнешова 2006	Сельдь с луком	90,00		216,01	8,44	19,73	2,57
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200,00		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80,00		278,00	10,40	1,92	53,41
Полдник	Итого	900,00		1045,26	29,04	36,82	104,16
МР-2.4.0260-21	Мандарины	120,00		42,00	0,96	0,24	9,00
пром.	Пряники	35,00		50,40	1,33	1,96	21,07
Ужин	Итого	155,00		92,40	2,29	2,20	30,07
пром.	Лечо	60,00		51,84	0,56	3,60	3,68
54-23м-2020	Биточки из курицы	95,00		160,11	16,34	5,95	12,79
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200,00		311,60	9,06	8,40	18,00
54-2/гн-2020	Чай	200,00		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60,00		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10,00		66,10	0,10	7,20	0,10
II Ужин		625,00		758,47	30,82	25,63	70,60
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200,00		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200,00		46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2815,00		2850,99	90,30	92,53	350,12

Зам директора по АХР _____

Н.Н. Пантюхина