

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООБЛАДЫВАЮЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

20 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250		253,35	7,50	8,70	36,15
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	580	0	651,41	22,28	23,44	87,21
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
Обед	Итого	430	0	352,2	5,54	2,88	65,46
№48Пермь2001	Суп-лапша домашняя	300		216,00	3,46	9,36	11,64
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		310,91	6,68	5,12	16,16
54-11г-2020	Картофель отварной	200		185,87	4,27	6,93	26,40
пром	Икра кабачковая	100		64,56	2,01	5,01	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	60	0	208,50	7,80	1,44	40,06
Полдник	Итого	980,00	###	850,83	24,71	27,86	114,07
299Сб.рец.2004	Пирожок с повидлом	100		270,00	6,33	3,50	56,67
МР-2.4.0260-21	Мандарины	120		42,00	0,96	0,24	9,00
Ужин	Итого	220	0	312	7,2933	3,74	65,6667
№21Пермь2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	95		15,90	12,11	20,80	1,60
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	1,00
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II Ужин	Итого	675	0	553,19	24,66	28,57	48,46
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2865,00	###	2772,15	90,08	92,88	389,04

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина