

ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

19 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Вторник 2

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
24Могильный 2007	Ленивые вареники	200		161,66	24,38	9,22	73,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60	###	142,02	4,56	0,48	39,36
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	520	0	609,77	42,70	24,65	145,11
37Могильный 2007	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60	###	142,02	4,56	0,48	39,36
Обед	Итого	200	0	32,00	0,60	2,00	3,60
72Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
54-13м-2020	Картофельная запеканка	210		425,00	12,53	24,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30		92,90	1,50	8,20	3,20
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	60	0	37,97	1,41	3,00	0,00
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	0	208,50	7,80	1,44	40,06
Ужин	Итого	1000	0	814,74	25,23	39,87	110,84
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
Ужин	Итого	150,00	###	96,48	1,62	2,16	29,82
54-7з-2020	Салат из картоф с соленым огурцом и	100		142,83	2,67	10,17	10,33
126Курнешова 2006	Колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-1г-2020	Макароны отварные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60	###	142,02	4,56	0,48	39,36
II ужин	Итого	630	0	737,46	21,09	23,91	129,66
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2500,00	0	2433,45	96,64	97,59	440,63

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина