

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

Директор _____ УТВЕРЖДАЮ
В.И. Юшина

18 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Понедельник 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак		200	0	174,30	3,70	5,70	33,30
06	Каша жидкая молочная манная	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	60		97,72	5,50	7,80	1,43
54-10-2020	Омлет натуральный	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-19з-2020	Масло слив	80		189,36	6,08	0,64	39,36
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	550	0	613,477	19,183	24,24	85,49
II завтрак	Итого	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Сок	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
МР-2.4.0260-21	Бананы	400	0	309	4,4	1,2	47,4
Обед	Итого	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200		354,40	15,20	15,40	38,60
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	70		44,30	1,64	3,50	0,00
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	200		41,50	0,15	0,14	9,93
54-5хн-2020	Компот из свежих яблок	80	###	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Хлеб	850	0	917,91	37,41	27,86	126,36
Полдник	Итого	120		53,28	0,48	0,48	11,76
МР-2.4.0260-21	Яблоко	30		43,20	1,14	1,68	18,06
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	150	0	96,48	1,62	2,16	29,82
Ужин	Итого	100		67,10	0,60	5,30	24,10
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	0	22,65	12,36	9,02	6,83
235Могильный2015	Щицель рыбный натуральный (минтай)	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		26,80	0,20	3,00	6,50
54-2/гн-2020	Чай	80		189,36	6,08	0,64	39,36
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-19з-2020	Масло слив	670	0	520,70	22,75	30,71	98,01
II Ужин		200		52,52	5,60	6,38	8,18
МР-2.4.0260-21	Кефир	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	2820	0	2510,09	90,97	92,55	395,26
Всего							

Зам директора по АХР _____

Н.Н. Пантюхина