

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Директор _____ **ПРИТВЕРЖДАЮ**
В.И. Юшина

16 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводи
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150	###	301,20	15,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	450	###	707,91	27,12	18,53	93,37
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
Обед	Итого	200	###	406,00	4,44	1,20	71,22
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	14,92	17,10
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		310,91	6,68	5,12	16,16
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
пром.	Лечо	100		86,40	0,00	4,00	6,14
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	###	278,00	10,40	1,92	53,41
полдник	Итого	1000	0	905,00	27,92	31,51	133,73
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
пром.	Пряники	35		50,40	1,33	1,96	21,07
Ужин	Итого	155	0	103,68	1,81	2,44	32,83
54-9з-2020	Салат витаминный	100		120,67	1,33	10,00	6,00
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые в молочном	120		234,20	10,40	14,20	10,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	3,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого	690	###	852,19	23,79	34,18	55,85
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		43,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	###	43,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2695		3017,78	90,48	92,86	408,60

Зам директора по АХР _____

Н.Н. Пантюхина