

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор  В.И. Юшина
14 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
Завтрак							
92Курнешова2006	Каша жидкая молочная манная	200		174,30	3,70	5,70	33,30
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1о-2020	Омлет натуральный	80	0	120,27	6,77	9,60	1,76
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	570		650,427	21,253	26,74	86,92
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Мандарины	120		42,00	0,96	0,24	9,00
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
Обед	Итого	355		282,75	4,4075	3,625	57,1875
54-8с-2020	Суп гороховый на к/м бульоне	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	130		10,67	6,34	5,64	1,18
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	80		50,63	1,87	4,00	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	60		18,50	7,80	1,44	10,06
Полдник	Итого	970		509,20	29,95	23,53	76,58
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	0,95	0,32
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
Ужин	Итого	230		286	3,04	0,945	24,135
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60		74,20	0,60	6,10	4,30
54-1т-2020	Запеканка из творога	150		301,20	7,20	10,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126Курнешова2006	Отварная колбаса	50		116,72	4,62	6,40	21,24
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого	580,00		872,57	20,96	33,59	112,85
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		16,20	6,10	4,00	1,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
	Итого	260,00		158,22	10,66	4,48	30,52
Всего		2965,00		2759,17	90,27	92,91	388,19

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина

Н.Н. Пантюхина