

ЗУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООБНАРУЖЕННЫХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

Директор _____ УТВЕРЖДАЮ
В.И. Юшина

13 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00		167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200,00		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60,00		142,02	4,56	0,48	29,52
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30,00		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	540,00		503,30	22,23	17,85	63,15
пром.	Сок	200,00		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Мандарины	180,00		63,00	1,44	0,36	13,50
Обед	Итого	200,00		120,00	1,40	0,20	26,40
С156	Суп овощной со сметаной	300,00		246,00	17,10	22,10	61,00
54-6г-2020	Рис отварной	200,00		271,33	1,93	0,40	8,67
54-5м-2020	Котлета из курицы	130,00		336,82	7,23	5,55	17,51
пром	Икра кабачковая	60,00		38,73	1,21	0,01	2,01
54-33хн-2020	Компот из мандаринов	200,00		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	60,00		208,50	7,80	1,44	40,06
Полдник	Итого	950,00		1134,38	35,47	29,49	137,24
МР-2.4.0260-21	Бананы	200,00		189,00	3,00	1,00	21,00
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30,00		43,20	1,14	1,68	18,06
Ужин	Итого	230,00		232,20	4,14	2,68	39,06
№21 Пермь 2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100,00		49,80	1,33	0,73	0,00
№146 Пермь 2001	Рыба жареная	95,00		185,25	11,50	19,10	36,29
126 Могилынский 2015	Картофель отварной с луком	200,00		222,61	4,13	9,32	27,79
54-2/гн-2020	Чай	200,00		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10,00		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60,00		142,02	4,56	0,48	29,52
		665,00		692,58	21,82	36,83	100,20
		200,00		143,00	5,40	5,00	21,60
МР-2.4.0260-21	Снежок	200,00		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200,00		143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2785,00		2825,46	90,46	92,05	387,65

Зам директора по АХР _____ Н.Н. Пантюхина