

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор В.И. Юшина

12 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Вторник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр	11 лет и старше	Завтрак	Каторийн	Белки	Жиры	Углевод
№481терм2001	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	262,20	15,38	10,13	56,86		
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40		
54-6/о-2020	Мясо вареное	40	56,60	4,80	4,00	0,30		
MP-2.4.0260-21	Батон йодированный	80	189,36	6,08	0,64	39,36		
54-19з-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10		
Итого		540	674,66	30,96	25,57	109,02		
Пром.	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40		
MP-2.4.0260-21	Апельсины	200	75,60	1,68	0,40	15,12		
Обед	Итого	200	120	1,4	0,2	26,4		
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300	179,52	6,04	8,76	38,85		
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250	403,75	0,13	12,13	21,38		
128Курнешова2	Сельдь с луком	60	162,01	6,33	14,80	1,93		
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,00	0,50	0,00	19,80		
MP-2.4.0260-21	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41		
Итого		890	1104,28	23,395	37,605	135,365		
MP-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70		
Пром	Сушки	35	120,75	2,05	3,19	21,79		
Ужин	Итого	185,00	187,35	2,65	3,79	36,49		
126Курнешова2006	Отварная колбаса	50	116,72	4,62	6,40	21,24		
54-8/г-2020	Гушная капуста	200	138,72	3,74	4,40	14,60		
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50		
MP-2.4.0260-21	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41		
273 Могильный	Блинчики с вареньем	165	292,88	8,00	5,66	52,50		
II ужин		695	853,12	26,96	18,38	148,25		
MP-2.4.0260-21	Кефир	200	52,52	5,60	6,38	8,18		
Итого		200	52,52	5,60	6,38	8,18		
Всего		2710,00	2991,93	90,96	91,92	463,70		

Зам директора по АХР Н.Н. Пантохина