

**ЗУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшин

10 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Воскресенье 2

Техн. карт. №	Название блюда	од блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
Завтрак							
54-25к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200		104,50	4,00	5,40	44,68
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	535	0	496,34	19,96	23,78	87,03
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	11,06	8,40	48,00
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		185,60	6,50	12,10	19,20
54-33хн-2020	Напиток из мандаринов	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Полдник	Итого	1050	0	1050,21	33,62	32,10	139,02
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,68	0,40	15,12
пром.	Пряники	35		50,40	1,33	1,96	21,07
Ужин	Итого	235	0	126	3,01	2,36	36,19
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	17,64	12,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126 Курнешева 2006	Отварная колбаса	50		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II ужин		620	0	915,52	32,03	35,00	88,88
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2840,00	###	2754,27	96,12	98,44	388,52

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина