

ЗУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ И СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшин

9 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	180		169,38	10,88	3,19	47,11
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	500	0	617,49	29,20	18,62	118,68
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,68	0,40	15,12
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
29 Курнешова 2006	Суп рисовый	300		113,63	2,80	5,88	12,23
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		310,91	6,68	5,12	16,16
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-3зхн-2020	Напиток из мандаринов	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Ужин	Итого	1220	0	1002,54	21,16	14,10	96,31
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
Ужин	Итого	970	0	1042,24	28,92	18,72	89,80
54-1зз-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		115,90	0,11	17,80	8,60
126 Могильный 2015	Картофель отварной с луком	200		222,61	4,13	9,32	27,79
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого	670	0	649,43	10,43	39,30	80,18
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		3860	0	3484,22	96,71	97,33	419,55

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина