

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

08 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

2 Пятница

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-6к-2020	Каша молочная пшеничная	250	0	235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	60		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	580	0	627,09	31,07	22,81	107,78
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
С156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-12м-2020	Плов из курицы	250	0	374,52	19,40	9,64	63,33
пром.	Лечо	100		86,40	0,94	6,00	6,14
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Ужин	Итого	930	0	972,72	42,04	34,62	189,79
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
МР-2.4.0260-21	Мандарины	120		42,00	0,96	0,24	9,00
Ужин	Итого	930	0	1065,92	48,34	39,66	203,68
54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	100	0,00	195,17	1,67	1,83	0,33
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин		670	0	699,45	11,27	25,06	83,92
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		3510	0	3628,18	90,69	92,73	380,92

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина