

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшин:

07 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-9к-2020	Каша молочная вязкая овсяная	250	###	201,09	1,50	1,97	26,33
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	540	0	551,01	17,66	14,85	68,25
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Мандарины	120		42,00	0,96	0,24	9,00
пром	Сухари	40	0	138,00	2,34	3,64	24,90
Обед	Итого	360	0	300,00	4,70	4,08	60,30
54-1с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	230	0	371,45	3,12	19,60	19,67
128 Курнешова 2006	Сельдь с луком	80	0	216,01	8,44	19,73	2,57
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Полдник	Итого	890	0	1045,26	29,04	49,82	104,16
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
Ужин	Итого	230	0	286,00	3,04	1,00	44,82
51-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		87,90	1,33	4,80	5,47
54-6т-2020	Сырники со сгущенным молоком	180		361,44	18,84	5,64	26,04
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	50	0	116,72	4,62	6,40	21,24
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II Ужин	Итого	590	0	734,88	29,55	17,32	88,77
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2810	0	2963,35	90,08	92,07	377,29

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина