

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор  В.И. Юшина

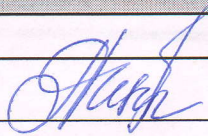
06 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250		253,35	7,50	8,70	36,15
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	580	0	651,41	22,28	23,44	87,21
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	14,92	17,10
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		310,91	6,68	5,12	16,16
54-11г-2020	Картофель отварной	200		185,87	4,27	6,93	26,40
пром	Икра кабачковая	100		64,56	2,01	5,01	20,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	60	0	208,50	7,80	1,44	40,06
Полдник	Итого	980,00	###	850,83	28,18	33,42	139,53
299Сб.реп.2004	Пирожок с повидлом	50		135,00	3,17	1,75	28,33
МР-2.4.0260-21	Мандарины	120		42,00	0,96	0,24	9,00
Ужин	Итого	980	0	850,83	4,13	1,99	139,53
№21Пермь2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	95		115,90	16,11	18,80	8,60
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	1,00
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II Ужин		675	0	653,19	28,66	26,57	55,46
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2635	0	3178,79	90,25	92,01	456,31

Зам директора по АХР

 Н.Н. Пантюхина