

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

4 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Понедельник 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводи
Завтрак							
06	Каша жидкая молочная манная	200	0	174,30	3,70	5,70	33,30
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	60		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	550	0	613,477	19,183	24,24	85,49
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
Обед	Итого	400	0	309	4,4	1,2	47,4
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-8/г-2020	тушеная капуста с мясом	200		138,72	3,74	4,40	14,60
54-5хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	###	278,00	10,40	1,92	53,41
Полдник	Итого	780	0	657,93	24,31	13,36	102,36
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
Ужин	Итого	150	0	96,48	1,62	2,16	29,82
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100		67,10	0,60	5,30	24,10
№146Пермь2001	Рыба жареная	120		234,00	14,52	24,12	45,84
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	3,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II Ужин		710	0	732,05	24,91	45,81	137,02
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2790	0	1797,21	50,12	78,41	310,73

Зам директора по АХР

Н.Н. Пантюхина