

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ **В.И. Юшина**

2 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150	###	301,20	15,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	450	###	707,91	27,12	18,53	93,37
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
Обед	Итого	200	###	406,00	4,44	1,20	71,22
№35Пермь 2001	Свекольник со сметаной	300		132,45	2,70	6,42	15,99
54-13м-2020	Картофельная запеканка	210		425,00	12,53	24,78	48,46
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	60	0	37,97	1,41	3,00	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	###	278,00	10,40	1,92	53,41
полдник	Итого	850	0	954,42	27,54	36,12	137,66
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
Ужин	Итого	155	0	174,03	2,5275	3,665	33,5475
54-9з-2020	Салат витаминный	100		120,67	1,33	10,00	6,00
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые в молочном	120		234,20	16,40	14,20	10,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого	690	###	852,19	29,79	34,18	95,85
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		43,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	###	43,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2545		3137,55	96,82	98,70	453,25

Зам директора по АХР _____

Н.Н. Пантюхина