

**УОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор  В.И. Юшина

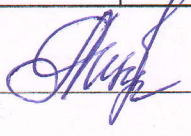
29 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250		167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	540		503,30	22,23	17,85	63,15
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Мандарины	180		63,00	1,44	0,36	13,50
Обед	Итого	200		120,00	1,40	0,20	26,40
С156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	48,67
54-5м-2020	Котлета из курицы	130		336,82	7,23	5,55	17,51
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	60		37,97	1,41	3,00	0,00
54-33хн-2020	Компот из мандаринов	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Ужин	Итого	970		1203,12	41,27	38,97	188,58
№21 Пермь 2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	160		306,33	6,17	10,78	10,33
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
№118 Курнешова 2006	Булочка ванильная	60		197,17	4,53	6,11	27,80
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
		910		990,19	20,78	31,32	107,13
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200		46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2820	0	2862,81	91,78	93,34	396,27

Зам директора по АХР _____

 Н.Н. Пантюхина