

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

В.И. Юшина

Директор

28 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Вторник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр	11 лет и старше	Углеводы	Завтрак	№481терм2001	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	Какао с молоком	54-21/гн-2020	200	40	Яйцо вареное	54-6/о-2020	80	Батон йодированный	МР-2.4.0260-21	10	Масло слив	54-19з-2020	109,02	II завтрак	Итого	200	26,40	Сок	МР-2.4.0260-21	Мансарини	200	180	0	120	1,4	0,2	Обед	Итого	300	179,52	6,04	8,76	38,85	54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	250	403,75	0,13	12,13	21,38	54-9м-2020	Жаркое по домашнему	128Курнешова2	Сельдь с луком	60	162,01	6,33	14,80	1,93	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,00	0,50	0,00	19,80	МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41	Ужин	Итого	890	0	1104,28	23,395	37,605	135,365	Отварная колбаса	126Курнешова2006	50	116,72	4,62	6,40	21,24	54-8/г-2020	Тушеная капуста	200	138,72	3,74	4,40	14,60	54-19з-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80	189,36	6,08	0,64	39,36	54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70	пром.	Сухари	35	0	120,75	2,05	3,19	21,79	II ужин	725	0	725,05	17,39	22,43	118,28	МР-2.4.0260-21	Кефир	200	52,52	5,60	6,38	8,18	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18	Всего	2555	0	2676,51	89,67	92,18	397,25
---------------	----------------	------------------	-----------------	----------	---------	--------------	--------------------------------------	-----	-----------------	---------------	-----	----	--------------	-------------	----	--------------------	----------------	----	------------	-------------	--------	------------	-------	-----	-------	-----	----------------	-----------	-----	-----	---	-----	-----	-----	------	-------	-----	--------	------	------	-------	------------	----------------------------	-----	--------	------	-------	-------	------------	---------------------	---------------	----------------	----	--------	------	-------	------	-------------	-------------------------------------	-----	-------	------	------	-------	----------------	------	----	--------	-------	------	-------	------	-------	-----	---	---------	--------	--------	---------	------------------	------------------	----	--------	------	------	-------	-------------	-----------------	-----	--------	------	------	-------	-------------	------------	----	-------	------	------	------	----------------	--------------------	----	--------	------	------	-------	--------------	-----	-----	-------	------	------	------	--------------	-----	-----	-------	------	------	------	----------------	--------	-----	-------	------	------	-------	-------	--------	----	---	--------	------	------	-------	---------	-----	---	--------	-------	-------	--------	----------------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	-----	---	-------	------	------	------	-------	------	---	---------	-------	-------	--------