

**УОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

26 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Воскресенье 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр.		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	180		236,16	6,48	6,57	39,36
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	565	0	797,24	25,16	34,61	92,65
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
29 Курнешова 2006	Суп рисовый	300		113,63	2,80	5,88	12,23
54-22м-2020	Рагу из курицы	230		249,98	2,41	8,10	20,15
23 Могильный 2011	Салат из свежих помидоров с луком	100		62,00	0,10	2,10	15,01
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,68	0,40	15,12
Ужин	Итого	1150	0	709,73	22,74	19,50	152,56
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	17,64	12,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II ужин		660	0	962,86	33,55	35,16	98,72
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2775	0	2636,03	88,95	94,47	381,32

Диетсестра

Т.С. Салихова