

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юши

24 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

2 Пятница

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-9к-2020	Каша молочная вязкая овсяная	200		160,87	1,20	1,57	21,06
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	овс	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	510	0	511,59	16,46	8,95	62,28
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200	0	88,80	0,80	0,80	19,60
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
№48Пермь2001	Суп-лапша домашняя	300		216,00	3,46	9,36	11,64
54-23м-2020	Биточки из курицы	120		202,24	20,64	7,51	16,16
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
пром	Икра кабачковая	100		64,56	0,01	23,01	20,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Ужин	Итого	1000	0	774,49	38,42	47,35	142,14
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100		67,10	0,60	5,30	24,10
54-8м-2020	Шницель из говядины	120		234,20	16,4	14,2	10,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром	Сухари	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II ужин		705	0	850,37	29,94	30,85	79,56
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2615	0	2399,45	91,62	92,35	331,98

Диетсестра

С

Т.С. Салихова