

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ  
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

В.И. Юдина

22 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

| Техн. карт. №     | Название блюда                      | Выход блюда в гр |   | Калорийн | Белки | Жиры  | Углеводи |
|-------------------|-------------------------------------|------------------|---|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак           |                                     |                  |   |          |       |       |          |
| 54-16к-2020       | Каша "Дружба"                       | 250              |   | 211,13   | 6,25  | 7,25  | 30,13    |
| 54-23гн-2020      | Кофейный напиток с молоком          | 200              |   | 86,00    | 3,80  | 2,90  | 11,30    |
| 54-1о-2020        | Омлет натуральный                   | 65               |   | 97,72    | 5,50  | 7,80  | 1,43     |
| 54-19з-2020       | Масло слив                          | 10               |   | 66,10    | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
| МР-2.4.0260-21    | Батон йодированный                  | 60               |   | 142,02   | 4,56  | 0,48  | 29,52    |
| II завтрак        | Итого                               | 585              | 0 | 602,96   | 20,21 | 25,63 | 72,48    |
| пром              | Сок                                 | 200              |   | 120,00   | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
| Обед              | Итого                               | 200              | 0 | 120,00   | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
| С156              | Суп овощной со сметаной             | 300              |   | 246,00   | 17,10 | 22,10 | 61,00    |
| 54-6г-2020        | Рис отварной                        | 200              |   | 271,33   | 4,93  | 6,40  | 48,67    |
| 54-5м-2020        | Котлета из курицы                   | 120              |   | 310,91   | 6,68  | 5,12  | 16,16    |
| МР-2.4.0260-21    | Помидор соленый                     | 70               |   | 44,30    | 1,64  | 3,50  | 0,00     |
| 54-1хн-2020       | Компот из сухофруктов с витамином С | 200              |   | 81,00    | 0,50  | 0,00  | 19,80    |
| МР-2.4.0260-21    | Хлеб                                | 80               |   | 278,00   | 10,40 | 1,92  | 23,41    |
| МР-2.4.0260-21    | Яблоко                              | 200              | 0 | 88,80    | 0,80  | 0,80  | 19,60    |
| Ужин              | Итого                               | 1170             | 0 | 1320,34  | 42,05 | 39,84 | 188,64   |
| 20Могильный 2011  | Салат из свежих огурцов             | 100              |   | 62,00    | 0,10  | 0,10  | 0,01     |
| 235Могильный 2015 | Щицель рыбный натуральный (минтай)  | 120              |   | 233,97   | 10,54 | 12,54 | 10,25    |
| 54-11г-2020       | Картофельное пюре                   | 200              |   | 148,69   | 3,41  | 5,55  | 21,12    |
| 54-2/гн-2020      | Чай                                 | 200              |   | 26,80    | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
| МР-2.4.0260-21    | Батон йодированный                  | 60               |   | 142,02   | 4,56  | 0,48  | 29,52    |
| пром              | Сушки                               | 35               |   | 120,75   | 2,05  | 3,19  | 21,79    |
| II Ужин           |                                     | 715              | 0 | 734,23   | 20,86 | 21,85 | 89,18    |
| МР-2.4.0260-21    | Йогурт                              | 200              |   | 46,20    | 6,10  | 5,00  | 11,00    |
|                   | Итого                               | 200              | 0 | 46,20    | 6,10  | 5,00  | 11,00    |
| Всего             |                                     | 2870             | 0 | 2823,74  | 90,62 | 92,52 | 387,69   |

Диетсестра \_\_\_\_\_

Т.С. Салихова