

УОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИ
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

21 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Вторник 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
24 Могильный 2007	Ленивые вареники	200		161,66	13,38	9,22	53,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	540	0	657,11	33,22	24,81	85,75
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
72 Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
54-13м-2020	Картофельная запеканка	210		225,00	2,53	27,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	1130	0	1074,99	29,16	40,03	134,50
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	100		142,83	2,67	10,17	10,33
126 Курнешова 2006	Колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-1г-2020	Макаронь от варные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Сухари	35		51,75	0,88	1,37	9,34
II ужин		665	0	836,55	23,49	25,43	139,00
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2735	0	2831,65	92,67	95,47	407,24

Диетсестра

С

Т.С. Салихова