

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

18 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 1

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
54-6т-2020	Сырники	180		361,44	18,84	5,64	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	480	###	768,15	30,26	19,47	97,71
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	###	120,00	1,40	0,20	26,40
54-2с-2020	сметаной	300		171,33	7,05	9,15	15,15
54-13м-2020	Картофельная запеканка	210		425,00	12,53	24,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	100	0	347,50	13,00	2,40	1,76
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	1110	###	1286,00	38,17	43,29	107,13
54-9з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	6,00
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	1,40	4,20	10,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		111,60	2,06	8,40	48,00
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром	Сушки	30	###	103,50	1,76	2,73	18,68
II ужин	Итого	710	###	738,79	11,31	25,81	118,70
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	###	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2700		2959,14	87,24	93,77	360,94

Диетсестра

С

Т.С. Салихова