

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор  В.И. Юшина

17 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Пятница 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
92 Курнешова 2006	Каша жидкая молочная манная	250	0	217,88	4,63	7,13	41,63
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,6	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	20		71,67	4,67	5,87	0,00
II завтрак	Итого	560	0	645,40	20,07	24,43	93,49
37 Могильный 2007	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
Обед	Итого	200	0	32,00	0,60	2,00	3,60
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-4г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	110	0	231,22	16,39	17,16	2,53
128 Курнешова 2	Сельдь с луком	100	0	270,02	10,55	24,67	3,22
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	100	0	347,50	13,00	2,40	1,76
МР-2.4.0260-21	Бананы	180	0	170,10	2,70	0,90	18,90
Ужин	Итого	1190	0	1466,93	38,19	41,38	131,68
пром	Икра кабачковая	100		64,56	2,01	1,01	20,01
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		115,90	13,11	1,80	28,60
213 Пермь 2001	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	19,54	41,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
II Ужин		710	0	854,10	26,22	22,99	159,59
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
№118 Курнешова 2006	Булочка сдобная	60	0	197,17	4,53	6,11	27,80
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2860	0	3044,63	91,19	95,80	399,35

Диетсестра С Т.С. Салихова