

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

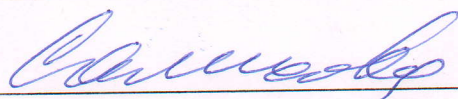
16 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	250	0	335,24	5,11	5,43	65,43
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	585	0	741,48	19,87	24,51	108,88
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
29Курнешова2006	Суп рисовый	300		113,63	2,80	5,88	12,23
54-3м-2020	Голубцы ленивые со сметанным соусом	250	0	346,00	21,00	10,25	16,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200	0	88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1030	0	907,43	35,50	18,85	121,04
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	12,64	18,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром.	Пряники	35		50,40	1,33	1,96	21,07
II ужин		675	0	965,92	28,36	42,96	109,95
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2690	0	2787,36	90,73	92,90	374,45

Диетсестра



Т.С. Салихова