

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООТЛОЖИЛИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

15 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
54-25к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250		83,60	3,20	4,32	35,74
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	550	0	485,22	18,66	23,70	76,66
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	14,92	17,10
54-5м-2020	Котлета из курицы	100	0	259,09	5,56	4,27	13,47
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	24,06	14,40	18,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	180	0	79,92	0,72	0,72	17,64
Ужин	Итого	1160	###	1211,92	48,27	36,33	139,43
№9Пермь2001	Салат из моркови с сахаром	100		136,80	1,14	10,08	10,38
№296Пермь200	Оладьи	100	0,00	212,67	3,67	9,87	25,37
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30		86,88	0,15	0,00	21,57
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром	Сушки	30	###	103,50	1,76	2,73	18,68
II ужин		560	###	765,27	16,27	27,16	112,31
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		146,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	###	146,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2670	###	2728,61	90,71	92,38	365,80

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова