

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Б.И. Юшина

14 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Вторник 1

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
№48Пермь2001	Ленивые вареники со сметанным соусом	210		262,20	15,38	10,13	56,86
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	520	0	627,32	29,44	25,41	99,18
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120	1,4	0,2	26,4
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76	38,85
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	200		323,00	0,10	15,30	17,10
128Курнешова2	Сельдь с луком	60		162,01	6,33	14,80	1,93
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	180		79,92	0,72	0,72	17,64
Ужин	Итого	1020	0	1103,45	24,09	41,5	148,73
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-8/г-2020	тушеная капуста	200		138,72	3,74	4,40	14,60
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром	Сухари	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II ужин		555	0	588,795	15,943	22,405	89,7875
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,6	6,38	8,18
Всего		2495	0	2492,09	89,67	95,895	372,278

Диетсестра _____ Т.С. Салихова