

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООСЛУХИВШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор В.И. Юшина

13 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Понедельник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
I завтрак							
54-9к-2020	Каша молочная вязкая овсяная	250	###	201,09	1,50	1,97	26,33
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	550	0	602,71	16,96	21,35	67,25
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	###	120,00	1,40	0,20	26,40
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	48,66
54-4м-2020	Котлета из говядины	100	0	268,24	7,51	15,88	15,03
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-5хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	160		151,20	2,40	0,80	16,80
Ужин	Итого'	1140	0	1271,99	35,51	32,14	168,26
№21 Пермь 2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	130	###	248,89	13,14	11,19	24,65
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	###	185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром	Кондитерское изделие (вафли)	35	###	50,40	1,33	1,96	21,07
	Итого	785	0	769,88	24,93	28,50	108,24
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
	Всего за день	2875	0	2817,09	84,40	88,57	378,32

Диетсестра С Т.С. Салихова