

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

11 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	180		169,38	10,88	3,19	47,11
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	500	0	617,49	29,20	18,62	118,68
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		205,07	1,26	17,47	16,53
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого	1110	0	1164,23	32,97	32,84	118,11
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		185,60	6,50	12,10	19,20
126Могильный 2015	Картофель отварной с луком	200		222,61	4,13	9,32	27,79
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
II ужин		800	0	869,41	17,34	34,08	126,36
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		43,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	43,00	5,40	5,00	21,60

Диетсестра

Т.С. Салихова