

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

10 ноября 2023г.

2 Пятница

Возрастная категория 11-18 лет

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
54-6к-2020	Каша молочная пшеничная	250		235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	560	0	585,97	30,37	19,01	106,65
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-5м-2020	Котлета из курицы	100	0	259,09	5,56	4,27	13,47
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	4,06	8,40	18,00
20 Могильный 2011	Салат из свежих огурцов	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	#####	###	1360,09	27,36	30,86	183,44
54-9з-2020	Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-7м-2020	Шницель из говядины	100,00	###	195,17	13,67	11,18	8,33
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром	Сухари	35		120,75	2,05	3,19	21,79
II ужин		705	0	820,20	25,32	37,59	113,71
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2845	0	3029,26	89,85	92,66	451,80

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова