

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОСЛУШАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор В.И. Ошина



Возрастная категория 11-18 лет

2 Четверть

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250	0	228,41	8,66	7,07
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20
54-13з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80
II завтрак	Итого	550	0	644,43	24,92	27,15
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20
С156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,10	22,10
54-12м-2020	Плов из курицы	250		374,52	1,40	10,64
пром.	Лечо	100		86,40	5,94	6,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30
Ужин	Итого	1080	0	1122,62	36,69	40,96
51-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		87,90	1,33	4,80
54-6г-2020	Сырники	180		361,44	18,84	5,64
126к/решетчатая2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48
пром.	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00
II ужин		640	0	878,57	31,44	19,88
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00
Всего		2670	0	2908,62	93,05	93,20
						380,92

Директор Т.С. Салихова