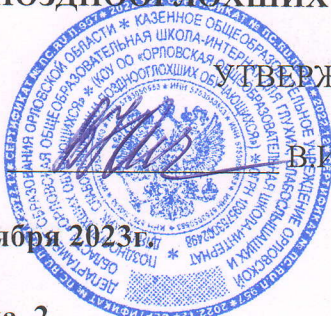


**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

8 ноября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250		211,13	6,25	7,25	30,13
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	585	0	602,96	20,21	25,63	72,48
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300		171,33	7,05	9,15	15,15
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		115,90	13,11	6,80	28,60
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	###	185,87	4,27	6,93	26,40
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	180	0	79,92	0,72	0,72	17,64
Ужин	Итого	1180	0	956,32	37,69	29,02	161,00
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-8/г-2020	тушеная капуста	200		138,72	3,74	4,40	14,60
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром	Кондитерское изделие (вафли)	40	0,00	57,60	1,52	2,24	24,08
II Ужин		610	0	507,24	11,45	18,82	82,47
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2775	0	2329,52	76,15	78,67	363,94

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова