

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

7 ноября 2023г.

Вторник 2

Возрастная категория 11-18 лет

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
№48Пермь2001	Ленивые вареники	180	0	145,49	21,94	8,30	66,33
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	510	0	659,704	40,362	30,928	128
37Могильный 2007	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
Обед	Итого	200	0	32,00	0,60	2,00	3,60
72Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
54-13м-2020	Картофельная запеканка	250	0	505,95	7,92	26,50	27,69
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	180	0	79,92	0,72	0,72	17,64
Ужин	Итого	1110	0	1026,86	27,96	37,71	138,72
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	100		142,83	2,67	10,17	10,33
126Курнешова 2006	Колбаса	55	0	128,39	5,08	7,04	23,36
54-1г-2020	Макароны отварные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром	Сушки	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II ужин		630	0	754,19	20,58	23,35	122,78
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		146,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	146,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2650	0	2618,96	95,61	98,99	404,11

Диетсестра _____

Т.С. Салихова