

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

26 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 2

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
92Курнешова2006	Каша жидкая молочная манная	250	0	217,88	4,63	7,13	41,63
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	550	0	633,90	20,89	27,21	83,65
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	250	0	443,00	19,00	19,25	48,25
пром.	Лечо	100		86,40	0,00	0,00	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	0	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого	1080	0	1093,30	37,43	30,20	154,75
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		87,90	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	8,64	12,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
II ужин		675	0	1000,51	25,07	38,18	140,40
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2705	0	2900,22	90,39	102,17	413,37

Диетсестра

Т.С. Салихова