

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

25 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250		211,13	6,25	7,25	30,13
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	60	0	90,20	5,08	7,20	1,32
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	580	0	595,45	19,79	25,03	72,37
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	14,92	17,10
54-22м-2020	Рагу из курицы	250		271,72	2,62	8,80	21,90
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-5хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	1130	0	842,22	23,20	26,88	123,35
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
235Могильный2015	Щицель рыбный натуральный (минтай)	110	0	214,47	29,83	23,07	39,39
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II Ужин		700	0	651,19	40,48	35,28	122,26
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		146,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	146,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2810	0	2355,05	90,97	92,39	355,37

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова