

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

20 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Пятница 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
54-6к-2020	Каша молочная пшениная	250		235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	550	0	636,87	23,57	23,81	106,35
54-20хн-2020	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
Обед	Итого	200	0	32,00	0,60	2,00	3,60
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-12м-2020	Плов из курицы	250		374,52	19,40	9,64	13,33
пром.	Лечо	100		86,40	0,94	6,00	6,14
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1130	0	1127,12	36,68	33,73	176,63
пром	Икра кабачковая	100		64,56	12,01	15,01	20,01
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		115,90	1,11	2,80	8,60
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	250		289,50	7,50	9,33	44,33
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	40		57,60	1,52	2,24	24,08
II Ужин		750	0	696,38	26,90	29,86	133,04
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2830		2538,57	93,85	94,41	430,63

Диетсестра _____

Т.С. Салихова