

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

19 октября 2023г.

Четверг 1

Возрастная категория 11-18 лет

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250		228,41	8,66	7,07	32,44
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1о-2020	Омлет натуральный	60		90,20	5,08	7,20	1,32
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	580,00	###	627,13	23,00	25,55	75,78
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	150		315,30	8,35	23,40	3,45
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	60		37,97	1,41	3,00	0,00
54-5хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	1190	0	1262,47	37,44	40,19	150,10
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	200		401,60	9,60	2,27	28,93
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	55		128,39	5,08	7,04	23,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II ужин		645	0	920,67	22,60	22,50	115,13
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		152,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	152,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2815	0	3082,79	90,03	94,83	375,59

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова