

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ  
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООТЛОЖИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

**18 октября 2023г.**

Возрастная категория 11-18 лет

**Среда 1**

| Техн. карт. №  | Название блюда                       | Выход блюда в гр |   | Калорийн | Белки | Жиры  | Углеводь |
|----------------|--------------------------------------|------------------|---|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак        |                                      |                  |   |          |       |       |          |
| 54-19к-2020    | Суп молочный с макаронными изделиями | 300              |   | 201,34   | 8,24  | 6,80  | 26,80    |
| 54-23/гн-2020  | Кофейный напиток с молоком           | 200              |   | 86,00    | 3,80  | 2,90  | 11,30    |
| 54-1з-2020     | Сыр тв. сортов в нарезке             | 30               |   | 107,50   | 7,00  | 8,80  | 0,00     |
| МР-2.4.0260-21 | Батон йодированный                   | 80               |   | 189,36   | 6,08  | 0,64  | 39,36    |
| 54-19з-2020    | Масло слив                           | 10               |   | 66,10    | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
| II завтрак     | Итого                                | 620              | 0 | 650,30   | 25,22 | 26,34 | 77,56    |
| пром.          | Сок                                  | 200              |   | 120,00   | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
| Обед           | Итого                                | 200              | 0 | 120,00   | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
| 54-3с-2020     | Суп рассольник со сметаной           | 300              |   | 179,52   | 6,04  | 8,76  | 38,85    |
| 54-22м-2020    | Рагу из курицы                       | 250              |   | 271,72   | 2,62  | 8,80  | 21,90    |
| 54-5з-2020     | Салат из свежих огурцов и помидоров  | 100              |   | 62,00    | 0,10  | 0,10  | 0,01     |
| 54-1хн-2020    | Компот из сухофруктов с витамином С  | 200              |   | 81,00    | 0,50  | 0,00  | 19,80    |
| МР-2.4.0260-21 | Хлеб                                 | 80               |   | 278,00   | 10,40 | 1,92  | 53,41    |
| МР-2.4.0260-21 | Бананы                               | 200              |   | 189,00   | 3,00  | 1,00  | 21,00    |
| Ужин           | Итого                                | 1130             | 0 | 1061,24  | 22,66 | 20,58 | 154,97   |
| №9Пермь2001    | Салат из моркови с сахаром           | 100              |   | 136,80   | 1,14  | 10,08 | 10,38    |
| №296Пермь20    | Оладьи                               | 150              |   | 319,00   | 25,50 | 18,80 | 38,05    |
| МР-2.4.0260-21 | Джем(повидло) фруктовое              | 30               |   | 86,88    | 0,15  | 0,00  | 21,57    |
| 54-6/о-2020    | Яйцо вареное                         | 40               |   | 56,60    | 4,80  | 4,00  | 0,30     |
| 54-2/гн-2020   | Чай                                  | 200              |   | 26,80    | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
| 54-19з-2020    | Масло слив                           | 10               |   | 66,10    | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
| МР-2.4.0260-21 | Батон йодированный                   | 60               |   | 142,02   | 4,56  | 0,48  | 29,52    |
| пром.          | Пряники                              | 35               |   | 50,40    | 1,33  | 1,96  | 21,07    |
|                |                                      | 625              | 0 | 884,60   | 37,78 | 42,52 | 127,49   |
| МР-2.4.0260-21 | Йогурт                               | 200              |   | 46,20    | 6,10  | 5,00  | 11,00    |
|                | Итого                                | 200              | 0 | 46,20    | 6,10  | 5,00  | 11,00    |
| Всего          |                                      | 2775             | 0 | 2762,33  | 93,16 | 94,64 | 384,40   |

Диетсестра

*Салихова*

Т.С. Салихова