

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

17 октября 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Вторник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			Углеводь
				Калорийн	Белки	Жиры	
Завтрак							
№48Пермь200 1	Ленивые вареники со сметанным соусом	170		212,26	12,45	8,20	46,03
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	460	0	562,18	28,61	21,08	87,95
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76	38,85
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250		403,75	0,13	19,13	21,38
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок и ааельсинов	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1130	0	1053,57	17,62	30,85	143,18
54-8/г-2020	Тушеная капуста с мясом	250		173,40	4,68	25,50	18,25
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	40		57,60	1,52	2,24	24,08
II ужин		560	0	465,92	11,06	35,42	78,45
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		43,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	43,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2550	0	2244,67	89,67	92,55	357,57

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова