

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

12 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 2

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
54-25к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250		83,60	3,20	4,32	35,74
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	520	0	392,12	12,46	15,60	77,76
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120	1,4	0,2	26,4
54-1с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	250		403,75	19,13	29,13	51,38
20Могильный 2011	Салат из свежих огурцов	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1130	0	1012,35	37,51	40,52	152,91
51-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		87,90	1,33	4,80	5,47
54-6т-2020	Сырники	180		361,44	18,84	5,64	26,04
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II Ужин		640	0	824,77	32,54	21,56	115,32
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		146,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	146,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2690	0	2495,44	90,00	82,88	383,39

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова