

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

10 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Вторник 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	180		361,44	18,84	5,64	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	500	0	815,49	31,78	19,63	58,19
37Могильный 2007	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
Обед	Итого	200	0	32,00	0,60	2,00	3,60
72Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
54-13м-2020	Картофельная запеканка	250		505,95	2,92	32,50	57,69
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1170	0	1174,74	28,24	44,75	139,70
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
126Курнешова 2006	Колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-1г-2020	Макароны отварные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
II ужин		685	0	838,72	23,33	21,59	148,78
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		146,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	146,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2755	0	3007,15	90,05	92,97	361,27

Диетсестра

С.

Т.С. Салихова