

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Директор _____

В.И. Юшина

6 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Пятница 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	150		253,79	9,62	7,86	36,04
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	470	0	702,75	19,60	27,40	86,80
54-20хн-2020	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
Обед	Итого	200	0	32,00	0,60	2,00	3,60
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	48,67
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		310,91	6,68	5,12	16,16
МР-2.4.0260-	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,6	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	1210	0	1531,94	36,99	34,27	169,98
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		115,90	11,11	2,80	8,60
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200		231,60	6,00	7,47	35,47
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
№118 Курнешова 2006	Булочка	30		98,58	2,26	3,05	13,90
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
II Ужин	Итого	830	0	791,52	27,47	18,94	123,25
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		43,00	5,40	11,01	21,60
	Итого	200	0	43,00	5,40	11,01	21,60
Всего		2910		3101,22	90,06	93,62	405,23

Диетсестра _____

Т.С. Салихова