

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор  В.И. Юшина

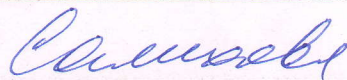
5 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	180		241,38	3,68	3,91	47,11
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	525	0	628,85	19,86	15,95	100,30
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300		171,33	7,05	9,15	15,15
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	100		210,20	14,90	15,60	2,30
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1220	0	1244,73	45,85	30,83	168,91
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	8,64	12,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II ужин		660	0	962,86	24,55	35,16	128,45
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		43,00	5,40	11,01	21,60
	Итого	200	0	0,00	5,40	11,01	21,60
Всего		2805	0	2956,44	89,90	93,15	390,74

Диетсестра



Т.С. Салихова