

**ОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшин

3 октября 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Вторник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
№48 Пермь 2001	Ленивые вареники со сметанным соусом	210		262,20	15,38	10,13	56,86
54-23 гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	500	0	603,66	25,36	20,87	107,62
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76	38,85
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	200		423,00	14,10	27,30	17,10
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1090	0	1233,62	38,68	43,24	136,62
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-8/г-2020	тушеная капуста	200		138,72	3,74	4,40	14,60
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром	Сушки	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II ужин		575	0	636,14	17,46	22,57	99,63
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		146,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	146,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2565	0	2739,62	89,00	91,88	381,26

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова