

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»



УТВЕРЖДАЮ

В.И. Юшина

30 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-6т-2020	Сырники	180		169,38	10,88	3,19	47,11
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	520	0	664,83	30,72	18,78	128,52
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		205,07	1,26	17,47	16,53
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
пром	Икра кабачковая	100		64,56	2,01	5,01	20,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1230	0	1318,53	37,39	35,36	180,48
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-13м-2020	Картофельная запеканка	210		225,00	5,53	11,78	8,46
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
№118 Курнешова 2006	Булочка с повидлом	30		98,58	2,26	3,05	13,90
II ужин		630	0	729,51	15,17	32,84	36,13
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2780	0	2879,07	90,78	92,18	382,52

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова