

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

Директор _____

В.И. Юшина

02 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Понедельник 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
92 Курнешова 2006	Каша жидкая молочная манная	230		200,45	4,26	6,56	38,30
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,6	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	20		71,67	4,67	5,87	0,00
II завтрак	Итого	540	0	627,97	19,70	23,86	90,16
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	11,06	8,40	48,00
54-4м-2020	Котлета из говядины	120		321,89	9,01	19,05	18,04
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	2,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	1240	0	1561,89	27,41	46,50	166,71
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
С229	Рыба тушеная в томате с овощами	130		248,89	24,14	5,19	24,65
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Сухари	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II Ужин	Итого	725	0	741,49	36,04	17,24	108,63
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2905	0	3097,56	90,65	92,81	402,90

Диетсестра _____

Т.С. Салихова