

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОСЛУХЯЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

01 октября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Воскресенье 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	180		236,16	6,48	6,57	39,36
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,6	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	510	0	648,62	22,06	22,01	91,52
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
72Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	53,20
пром.	Лечо	100		86,40	0,94	6,00	6,14
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	20,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1130	0	764,02	39,58	20,19	131,48
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	5,64	20,84	26,04
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
№118Курнешова2006	Булочка с повидлом	30		98,58	2,26	3,05	13,90
II ужин		660	0	963,26	21,65	43,66	122,70
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		152,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	152,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2700	0	2648,41	90,28	92,44	380,28

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова