

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

29 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

2 Пятница

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
92Курнешова2006	Каша жидкая молочная манная	250		217,88	4,63	7,13	41,63
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	605	0	657,06	20,11	25,67	93,82
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
С156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	3,30	8,10	53,20
54-3з-2020	Помидор в нарезке	100		21,37	1,12	0,25	3,75
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1130	0	854,17	38,42	34,13	237,47
54-9з-2020	Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	11,40	4,20	10,00
213Пермь 2001	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	4,54	41,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром	Сушки	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II ужин		725	0	1049,36	24,77	27,95	132,95
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2860	0	2823,58	90,10	92,95	380,92

Диетсестра _____

Т.С. Салихова