

ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

28 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250		130,63	5,00	6,75	55,85
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	20		66,93	3,07	2,40	8,27
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	560	0	553,42	18,85	20,59	115,98
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120	1,4	0,2	26,4
54-1с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	250		403,75	12,13	31,13	21,38
54-5з-2020	помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	40,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	1170	0	1251,55	37,91	43,68	111,01
51-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		87,90	1,33	4,80	5,47
№48Пермь2001	Ленивые вареники со сметанным соусом	180		224,74	13,18	8,68	48,74
126Курнешова2006	Отварная колбаса	50		116,72	4,62	6,40	21,24
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Сухари	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II Ужин		625	0	697,27	26,29	21,89	130,64
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		152,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	152,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2755	0	2774,76	90,04	92,73	392,21

Диетсестра _____

Салихова

Т.С. Салихова